

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves HVE  
vinaigrette

Pommes de terre  
façon piémontaise

Emincé bicolore HVE

Macédoine  
mayonnaise

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Lasagnes bolognaises

Boulettes végétales  
sauce tomate

Couscous

Dos de colin MSC au  
beurre blanc

PRODUIT LAITIER

Haricots verts

Camembert

Yaourt sucré

DESSERT

Compote de pommes  
HVE

Liégeois chocolat

Fruit frais

Galette des rois  
frangipane



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Le Roy  
Muribane (Brest)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : BENODET

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

# MA MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Restaurant scolaire de Bénodet

Semaine du 12/01 au 18/01

HORS D'ŒUVRE

Carottes HVE râpées



Taboulé



Rillettes de porc HVE



Emincé bicolore HVE



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Rôti de porc HVE à la  
moutarde

Lentilles

Paupiette de veau  
sauce barbecue

Petits pois Carottes



Haché de cabillaud  
beurre blanc



Riz créole



Pâtes Napolitaine de  
légumes et fromage



PRODUIT LAITIER

Fromage fondu



Bûchette de chèvre



DESSERT

Fruit frais



Flan nappé caramel

Moelleux poires et  
miel



Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Le Roy  
Muribane (Brest)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : BENODET

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

# MA MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Restaurant scolaire de Bénodet  
Semaine du 19/01 au 25/01

HORS D'ŒUVRE

Oeuf dur mayonnaise

Salade suisse

Carottes HVE râpées

Saucisson ail

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Chili sin carne



Farfalles  
strasbourgeoises

Lamelle Kebab  
méditerranéenne

Dos de colin MSC  
sauce Hollandaise

Riz créole



Ratatouille

Beignets de brocolis

PRODUIT LAITIER

Petit suisse sucré

Camembert

DESSERT

Compote de pommes  
HVE

Yaourt aromatisé

Moelleux chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Le Roy Muribane (Brest)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : BENODET

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

# MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Restaurant scolaire de Bénodet

Semaine du 26/01 au 01/02

HORS D'ŒUVRE

Betteraves HVE  
vinaigrette

Crêpe au fromage

Salade verte

Cèleri sauce cocktail

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Saute de porc HVE au  
paprika

Boulettes végétales  
sauce tomate

Charcuterie raclette

Poisson pané MSC

Purée de carottes

Haricots verts

Pommes de terre  
raclette

Coquillettes

PRODUIT LAITIER

Yaourt aromatisé

Vache qui rit

DESSERT

Yaourt sucré de la  
ferme

Fruit frais

Fruit frais

Ile flottante crème  
anglaise



Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Le Roy  
Muribane (Brest)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : BENODET

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

# MA MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre  
façon piémontaise



Coleslaw HVE



Carottes HVE râpées



Pizza au fromage

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Haché de veau au  
poivre

Ratatouille

Nugget's de blé



Saucisse grillée



Poisson meunière  
MSC

Légumes du tajine

PRODUIT LAITIER

Chanteneige



Yaourt sucré



DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé



Far breton



Liégeois vanille



Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Le Roy  
Muribane (Brest)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : BENODET

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Restaurant scolaire de Bénodet

Semaine du 09/02 au 15/02

HORS D'ŒUVRE

Taboulé



Betteraves HVE  
vinaigrette

Carottes HVE râpées



Macédoine  
mayonnaise

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Cordon bleu de  
volaille

Butternuts aux épices

Omelette



Frites au four

Coquillettes  
bolognaises

Curry de poisson MSC

Petits pois Carottes



PRODUIT LAITIER

Tartare

Emmental râpé

DESSERT

Ananas au sirop

Fruit frais



Yaourt sucré



Crêpe



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Le Roy Muribane (Brest)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : BENODET

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !